

Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale
Agenția Națională pentru Sănătate Publică
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”

GHID PRACTIC

Măsuri-cheie pentru
prevenirea infecției COVID-19
la locul de muncă



Chișinău, 2020

Autori:

Iurie Pînzaru, dr. șt. med., Svetlana Gherciu, Raisa Russu-Deleu, dr. șt. med.

Referenți:

Natalia Caterinciuc – dr. șt. med., șef Direcție prevenirea și controlul bolilor transmisibile, Agenția Națională pentru Sănătate Publică

Natalia Silitrari – șef Direcție promovarea sănătății, Agenția Națională pentru Sănătate Publică

Prezentul Ghid practic este destinat angajatorilor și angajaților din economia națională, care prestează servicii de producere, comercializare a bunurilor și mărfurilor destinate populației.

Examinat la ședința Consiliului științific al Agenției Naționale pentru Sănătate Publică (proces verbal nr. 3 din 20.03.2020)

Aprobat prin ordinul Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale nr. 315 din 25.03.2020

Tipărit cu suportul Organizației Mondiale a Sănătății (OMS). Opiniile exprimate de autori nu reprezintă în mod necesar rezoluțiile sau politicile declarate ale OMS.

Organizația Mondială a Sănătății (OMS) la începutul anului 2020 a declarat boala COVID-19, cauzată de noul Coronavirus (SARS-CoV-2) apărut în provincia Hubei, China, drept o urgență de sănătate publică la nivel mondial. OMS și autoritățile de sănătate publică din toată lumea întreprind acțiuni pentru a controla epidemia cu COVID-19. Toate autoritățile naționale, inclusiv companiile și angajatorii, trebuie să își asume un rol pentru limitarea și localizarea răspândirii acestei maladii. Din 11 martie 2020, OMS a anunțat pandemie globală de COVID 19.

CUM SE MANIFESTĂ COVID-19

Infecția cu noul Coronavirus, virusul ce cauzează COVID-19, poate varia de la o formă ușoară la severă, iar în unele cazuri poate fi fatală. Semnele clinice apar de la **2 la 14 zile** de la contactare.

Simptomele tipice ale bolii sunt:

- febră și oboseală
- tuse uscată
- dificultăți de respirație

RĂSPÂNDIREA BOLII COVID-19

Boala se transmite de la o persoană infectată la o persoană sănătoasă. Coronavirusul de tip nou se dispersează prin picături de fluid nazal sau din gură în timpul tusei și strănutului sau la expirație. Transmiterea directă a Coronavirusului este posibilă prin contactul la o distanță mai mică de un metru între persoane prin inspirarea picăturilor dispersate la expirare sau tuse/strănut. În încăperile de producere, majoritatea picăturilor cad pe suprafețele de lucru și obiectele din apropiere, cum ar fi mesele, aparatele de telefon, computere, strunguri etc. Astfel, alți angajați se pot infecta prin simpla atingere a suprafețelor sau obiectelor contaminate și apoi atingerea ochilor, nasului sau gurii cu mâinile murdare.

CÂT TIMP TRĂIEȘTE VIRUSUL?

Viabilitatea Coronavirusului în mediu depinde de mai mulți factori:

- expunerea la razele solare;
- oscilațiile de temperatură și umiditate;
- expunerea la substanțe dezinfectante;
- tipul suprafeței contaminate.

Pe suprafețe poroase – carton, hârtie virusul este viabil **24 ore**. Pe suprafețe dure, lucioase: sticlă, plastic, oțel, mânerul ușilor, echipamente de producere, butoane, telefoane mobile - coronavirusul supraviețuiește până la **72 ore**. De aceea este important ca toate aceste suprafețe să fie prelucrate.

Prevenirea răspândirii COVID-19 la locul de muncă

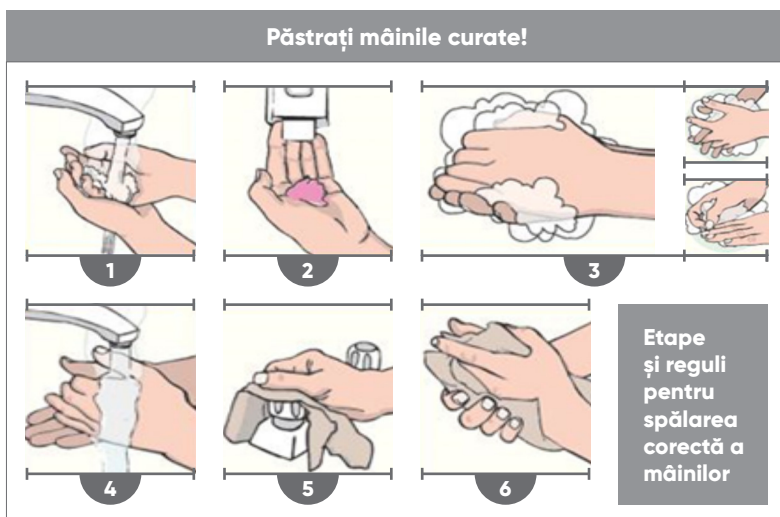


Măsurile accesibile fiecărei persoane pentru a fi sănătos!

TOȚI ANGAJATORII TREBUIE SĂ IMPLEMENTEZE BUNELE PRACTICI DE IGIENĂ ȘI CONTROL A INFECȚIEI, CARE INCLUD:

1. 1. Promovarea igienei mâinilor la locul de muncă prin:

- Promovarea spălării frecvent și minuțios pe mâini, cu asigurarea accesului nelimitat în încăperi unde pot să se spele pe mâini cu apă curgătoare și săpun.
- Instalarea dozatoarelor cu săpun lichid și a șervetelor de hârtie.
- Instalarea și asigurarea funcționării dozatoarelor cu dezinfectant pentru mâini pe bază de 70% alcool la intrare la unitatea de producere, în locuri vizibile și accesibile.
- Afișarea materialelor informative ce promovează spălarea corectă pe mâini (aceste materiale sunt disponibile pe site-ul oficial al ANSP <https://ansp.md/index.php/materiale-informative-covid-19/>).



2. Asigurarea, menținerea condițiilor și locului de muncă în stare sanitaro-igienică satisfăcătoare se organizează prin:

- Prelucrarea frecventă, la fiecare 2-4 ore, a suprafețelor din mediul ocupațional, cum ar fi spațiile de lucru, pentru servirea bucatelor, mânerile ușilor, ascensoarele, grupurile sanitare. Pentru suprafețe se folosesc substanțe dezinfectante recomandate pentru acest scop. Substanțele dezinfectante trebuie să fie folosite în conformitate cu indicațiile de pe etichetă (timp de expunere și modalitatea de utilizare), fiind asigurată o rezervă de dezinfectante pentru 5 zile. Se interzice servirea bucatelor la locul de muncă, doar în încăperi special amenajate cu condiții pentru respectarea igienei mâinilor.

- Asigurarea angajaților cu șervețele dezinfectante, astfel încât suprafețele utilizate în mod obișnuit (de exemplu, echipamente, tastaturi, butoane etc.) să poată fi șterse de către personal/angajați înainte de utilizare.
- Descurajarea angajaților să folosească alte locuri și unelte de lucru, decât cele personale.

SE ADMIT PENTRU DEZINFECȚIE LA LOCUL DE MUNCĂ PRODUSE BIOCIDE CU ACȚIUNE VIRULICIDĂ ÎNREGISTRATE ÎN REPUBLICA MOLDOVA, CARE POT FI ACCESATE PE PAGINA WEB A ANSP:

www: <https://ansp.md/index.php/registru-national-al-produselor-biodistructive/>

3. Promovarea igienei respiratorii în cadrul proceselor de muncă:



- Respectarea distanței de cel puțin 1 metru între angajați. Protejarea prin ecran de sticlă a angajaților care deservesc direct clienții. Cel mai bun mod de a reduce riscul infectării cu Coronavirus constituie respectarea igienei personale și igienei de producere.
- Afișarea materialelor informative ce promovează igiena respiratorie.
- Reducerea riscului transmiterii infecției în rândul angajaților prin asigurarea utilizării măștilor medicale de către persoanele la care apar simptome caracteristice maladiilor respiratorii acute aflate la serviciu.

Muncitorul care tușește sau strănută trebuie să-și acopere gura și nasul cu un șervețel de unică folosință, care va fi aruncat la coșul de gunoi, preventiv plasat într-o pungă separată și ulterior obligatoriu va fi respectată igiena mâinilor.

- Asigurarea cu șervețele de unică folosință și coșuri de gunoi pentru aruncarea în mod igienic a materialelor folosite.
- Încurajarea angajaților să activeze de la domiciliu dacă tipul de activitate al întreprinderii permite lucrul la distanță.
- Raportarea de urgență în cazul depistării persoanelor suspecte/bolnave cu COVID-19 la locul de muncă.

Măsurile menționate au costuri reduse și pot ajuta în prevenirea răspândirii bolii COVID-19 la locul de muncă și protejarea angajaților și clienților.

Evitarea deplasărilor în scop de serviciu, iar în caz de strictă necesitate consultați recomandările pentru călătorie emise de autorități la nivel național.

4. Elaborarea unui plan de intervenție și de asigurare a continuității procesului ocupațional în cazul înregistrării unui eventual focar la locul de muncă:

- La baza planului trebuie să fie un scenariu prin care activitatea întreprinderii nu suferă perturbări majore ale procesului de muncă, chiar dacă un număr semnificativ de angajați nu vin la muncă, fie din cauza restricțiilor locale privind deplasările, fie din cauza faptului că s-au îmbolnăvit.
- Informarea angajaților cu privire la scenariile de evoluție a situației, etapele planului și delegarea sarcinilor.
- Responsabilizarea angajaților la autoizolare în cazul în care prezintă simptome ale maladiilor respiratorii acute (**unele corespund infecției COVID-19**).
- Garantarea că planul abordează consecințele sociale ale unui caz de COVID-19 la locul de muncă și asigurarea accesului la informație și suport.

Agenția Națională pentru Sănătate Publică și Centrele de Sănătate Publică teritoriale vă pot oferi suport și îndrumare în elaborarea unui astfel de plan.

Dacă este posibil pentru afacerea dumneavoastră, promovați munca de la distanță în întreprinderea și permiteți angajaților să lucreze ore flexibile pentru a minimiza aglomerarea locului de muncă. Munca de la distanță vă va ajuta întreprinderea să funcționeze în timp ce angajații Dvs. vor rămâne în siguranță.

5. Măsuri de acțiune în cazul suspiciunii unui sau mai multor cazuri de COVID-19 în rândul angajaților:

- Îndeplinirea recomandărilor elaborate de către specialiștii ANSP și CSP teritoriale cu privire la criteriile de identificare a muncitorilor expuși la COVID-19.
- Izolarea temporară a angajatului suspect cu COVID-19 prin îndepărtarea din zona de muncă, cel mai potrivit ar fi izolarea într-o încăpere separată bine aerisită.
- Sunați 112 în cazul apariției semnelor de boală respiratorie (tuse, dificultăți de respirație, febră) pentru ca persoana suspectă să fie preluată și transportată la spital cu ambulanța. Evitarea contactului direct cu

alte persoane și atingerea suprafețelor și obiectelor până la primirea recomandărilor ANSP sau serviciului de urgență.

- În cazul necesității, angajatul utilizează o baie separată, dacă este disponibilă sau este limitat accesul doar pentru el.
- Monitorizarea persoanelor după vârsta de 63 ani, care prezintă comorbidități (de exemplu, diabet zaharat, boli cardiovasculare și respiratorii) și implică un risc sporit de a suferi complicații grave.

După transportarea persoanei suspecte cu COVID-19 cu ambulanța în încăpere se organizează operativ măsurile de curățare și dezinfectare.

6. Acțiuni întreprinse în cazul în care un angajat este suspect cu COVID-19 și a fost recent la serviciu:

- În cazul contactării la locul de muncă cu un angajat suspect, sunt obligatorii recomandările autorităților competente. Angajatorul va colabora cu Agenția Națională pentru Sănătate Publică.
- Agenția Națională pentru Sănătate Publică împreună cu asistența medicală a întreprinderii ori primară teritorială va izola persoana suspectă și va identifica contactii.
- În cazul unui lucrător confirmat cu COVID - 19, Agenția Națională pentru Sănătate Publică efectuează anchetarea epidemiologică la sediul angajatorului. Angajatorul trebuie să informeze angajații despre eventuala lor expunere la COVID-19 la locul de muncă cu păstrarea confidențialității.
- Angajații, care au contactat cu un lucrător cu COVID-19 confirmat, trebuie să respecte instrucțiuni stricte ce țin de acțiunile ulterioare, inclusiv autoizolare la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile.
- Angajații, care au un membru al familiei bolnav la domiciliu cu COVID-19, dar nu prezintă semne de boală, trebuie să anunțe imediat angajatorul și să rămână în autoizolare la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile.

Precauțiile simple, planificarea și acțiunile întreprinse acum vă vor ajuta să vă protejați angajații și întreprinderea.

Este important să monitorizați situația privind evoluția infecției cu COVID-19 și să urmați recomandările la zi ale Comisiei Extraordinare de Sănătate Publică și ANSP.

Cu derogare de la Codul Muncii în perioada pandemiei de COVID-19, recomandăm cu insistență angajatorilor, să încadreze în câmpul muncii la întreprinderea gestionată un lucrător medical (de la minim 50 angajați), care va monitoriza permanent starea de sănătate a personalului!

BIBLIOGRAFIE:

1. Recomandările OMS: Pregătirea locului de muncă pentru COVID-19. Geneva, Versiunea 1.4, 27.02. 2020, 5 p.
2. https://www.hsa.ie/eng/news_events_media/news/news_and_articles/dept-of-health_covid-19-poster_for-public-offices_5_.pdf
3. The World Health Organization (WHO) and the International Labour Organization (ILO), as well as the Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOSH) practical information for workplaces.
4. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
5. New England Journal of Medicine

Informații-vă corect:

Respectați în totalitate recomandările specialiștilor și conformați-vă indicațiilor autorităților în situație de pandemie globală COVID -19 pentru a evita panica, a stopa răspândirea infecției și a reveni la normalitate. Pentru a vă informa corect, accesați paginile web și de socializare a Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale (www.msmps.gov.md), Agenției Naționale pentru Sănătate Publică (www.ansp.gov.md), inclusiv la linia verde: **0 800 12300** și direct cu medicii de familie.